



中國香港籃球總會

2026 年度初級籃球教練班 實習學員須知

為規範實習流程並確保教練培訓質量，請全體實習學員仔細閱讀並嚴格遵守以下各項規定：

一、實習時數及期限

- 1. 實習時數要求：**實習學員須於 18 個月內（即 2026 年 9 月 30 日至 2028 年 3 月 31 日）完成合計 30 小時由中國香港籃球總會（下稱「本會」）認可之實習時數。
- 2. 逾期處理規定：**凡未能在上述指定限期內完成 30 小時實習者，其實習資格將被自動取消，日後須重新報考。

二、實習管道與安排

（一）本會認可訓練班實習（至少 20 小時）

- 1. 課程地點與詳情：**學員須於本會舉辦之訓練班課程內完成實習，相關訓練班詳情及列表將透過電郵發送予合格學員。
- 2. 實習登記方式：**請發送電郵至 coach.training.hkba@gmail.com 辦理登記，名額將按 先到先得 原則分配。
- 3. 班別選擇限制：**每班均設有實習名額上限，每位實習學員同時最多只可選擇 兩個 訓練班別進行實習。
- 4. 實習課程與出席要求：**實習之具體上課日子由本會統一統籌安排，學員不可指定實習日期。學員獲批核特定班別後，必須全期出席該班所有課堂；除非有特殊原因並獲本會批准，否則不可自行挑選或隨意缺席個別堂數。

（二）外間學校或機構實習扣減（上限 10 小時）

- 1. 認可機構範圍：**本會接受學員於香港政府註冊之大專院校、中學、小學或本港非牟利機構進行最多 10 小時之實習時數扣減。
- 2. 聘用及證明文件：**學員必須以 直接支薪形式 受聘於該學校或機構，並於申請時遞交相關支薪證明文件，方獲計算實習時數。
- 3. 事前申請程序（先申請，後實習）：**學員必須先填寫並提交《個別學校或機構實習申請表》，經本會審批獲准後方可開展實習。本會處理及審核申請需時約 10 個工作天，請務必提早遞交。

三、批核與確認機制

- 1. 正式通知：**所有實習安排（包括本會訓練班及外間機構）均須經本會審批。本會審批完成後，將以電郵發出正式確認通知。
- 2. 無效實習警告：**未經本會事先批核（即未收到本會電郵回覆確認）而自行前往進行之實習，其時數一律不獲採納與確認。

四、實習守則與專業形象

項目	守則細則與專業要求
守時要求	請提前最少 15 分鐘 到達訓練場地完成準備工作。
專業儀容	須保持教練專業形象，嚴禁染奇特髮色，實習期間不可配戴耳環或飾物。
裝備服飾	須穿著合適的體育服裝、不脫色運動鞋，並自備哨子。
工作與學習態度	應主動協助主教練及助理教練之訓練工作；保持開放及虛心學習態度，尊重團隊並接受指導教練之意見。

五、實習報告提交與誠信條款

- 1. 報告填寫與遞交：**每課實習均須填寫指定之實習報告表（Form A 及 B 或 B-1）。完成全數 30 小時實習後，須於一星期內將報告表親臨或郵寄遞交至本會辦公室：

📍 辦公地址：中國香港籃球總會（香港柴灣康民街 10 號新力工業大廈 9 樓 C 室）

- 2. 嚴正誠信申報：**實習學員提交之實習報告及實習時數紀錄必須真實無誤。如經查實有任何虛報、偽造或失實行為，本會將即時註銷其考試及實習資格，並保留追究法律責任之權利。

六、查詢及附則

☎ **聯絡查詢：**如有任何疑問，請於辦公時間內致電 2562-8151 與本會職員聯絡。

📄 **聲明附則：**本須知如有未盡完善之處，中國香港籃球總會保留隨時修改、補充及最終解釋之權利。