

滬港青少年體育交流夏令營 2026
暫定活動日程

日期	早	午	晚
20/7/2026 (一)	-	到達 香港中文大學 聯合書院	開營儀式及 歡迎晚宴 (中大校內餐廳)
21/7/2026 (二)	共同訓練	參觀香港體育學院 及 共同訓練	校內活動
22/7/2026 (三)	共同訓練 / 友誼比賽	友誼比賽	尖沙咀海旁欣賞 香港夜景及晚餐 (自助餐)
23/7/2026 (四)	參觀香港立法會及 遊覽香港迪士尼樂園		結營儀式及 歡送晚宴
24/7/2026 (五)	校內活動及 離營	-	-

註： 行程若有任何更改，一切以主辦機構的最後決定為準。