



# 幼苗籃球培訓計劃

Primary Athlets Basketball Training Scheme

## 2026-2027



**立即網上報名**  
**Register**  
**Online Now**



**截止日期 Deadline: 28 June 2026**



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department 資助

## 宗旨 Aims

- 增加兒童對籃球運動的興趣及培養其良好的體育精神
- To arouse children interest to basketball and foster their sportsmanship.
- 透過有系統的循序漸進式訓練，發掘有潛質的學員接受進一步培訓
- To identify athletes with potential for further training through systematic and progressive training.

## 參加資格 Requirements

歡迎 8 – 11 歲及具備基本籃球技術的兒童參加 (本計劃不適合初學者參加)  
All children aged from 8 to 11 years old with basic basketball skills are welcomed to join.  
(NOT suitable for beginners)

男子組 及 女子組  
Boys and Girls

8–11歲 (2015年1月1日 – 2018年12月31日之出生人士)  
Born between 1/1/2015 and 31/12/2018

## 課程內容 Programme Details

甄選 —— 籃球技術測試

Selection – Basketball skills tests

訓練 —— 加強籃球基本技術及比賽戰術運用和訓練

Training – Improve basic basketball skills, cooperation & teamwork skills

比賽 —— 區際比賽暨技術挑戰賽

Game Day – Inter-District Competition and Challenge Games

## 甄選詳情 Selection

參加者必須出席甄選日，並於當天出示有個人照片的證明文件 (例如身份證、學生手冊、回鄉證或護照，證件上必須有出生年、月、日)，無法提供有效身份證明文件者或將喪失參加資格。被接納甄選的參加者將被安排接受籃球技術測試，請於網上自行參照及下載有關甄選安排、入選名單、入選繳費通知及家長信。  
Selection day must be attended. Please bring along personal identification document with photo and date & year born on it (such as HKID card, school student handbook or passport). Those who failed to show proper ID document would be disqualified. Accepted applicant would take a basketball skills test. Details, including arrangement, selected participants list, payment notice and notices to parents, will be posted on our website. Parents should check and download them by yourself.

甄選地點 Venue	甄選日期 Date	甄選時間 Time
九龍灣體育館 Kowloon Bay Sports Centre	2026年7月12日 (星期日) 12 July 2026 (Sun)	上午8時至晚上9時 8am – 9pm

\*後備甄選日 Fallback date for selection : 2026年7月19日 (日) 19 July 2026 (Sun)

## 訓練詳情 Training

班號 Class Code	訓練場地 Training Venue	訓練日期 Training Dates	星期 Day	班別 Class	時間 Time
PA1	駱克道體育館 Lockhart Road Sports Centre	6,13,20,27/9/2026 ; 4,11,25/10/2026 ; 1,8,15,22,29/11/2026	日 Sun	女子 Girls	3pm – 4:30pm
				男子 Boys	4:30pm – 6pm
PA2	東啟德體育館 Kai Tak East Sports Centre	*5,13,20,27/9/2026 ; 4,11,18,25/10/2026 ; 1,8,15,22/11/2026	*六/日 *Sat/Sun	女子 Girls	12pm – 1:30pm
				男子 Boys	1:30pm – 3pm
PA3	界限街一號體育館 Boundary Street Sports Centre No.1	6,13,20,27/9/2026 ; 4,11,18,25/10/2026 ; *1,*8,*15/11/2026	日 Sun	女子 Girls	5pm – 6:30pm *3pm – 4:30pm
				男子 Boys	6:30pm – 8pm *4:40pm – 6pm
	大角咀體育館 Tai Kok Tsui Sports Centre	3/10/2026	六 Sat	女子 Girls	3pm – 4:30pm
				男子 Boys	4:30pm – 6pm
PA4	牛頭角道體育館 Ngau Tau Kok Road Sports Centre	13,20,27/9/2026	日 Sun	女子 Girls	4pm – 5:30pm
	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	10,*11/2026 ; 14, 28/11/2026	六/*日 Sat/*Sun	男子 Boys	5:30pm – 7pm
PA4	調景嶺體育館 Tiu Keng Leng Sports Centre	5/9/2026 ; *17,24, *31/10/2026 ; 7/11/2026	六 Sat	女子 Girls	4pm – 5:30pm *10am–11:30am
				男子 Boys	5:30pm – 7pm *11:30am–1pm

班號 Class Code	訓練場地 Training Venue	訓練日期 Training Dates	星期 Day	班別 Class	時間 Time
PA5	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	5,12,*20,26/9/2026 ; 3,10,17,24,31/10/2026 7,14,28/11/2026	六/*日 Sat/*Sun	女子 Girls	12:30pm – 2pm
				男子 Boys	11am – 12:30pm

比賽地點 Venue	比賽日期 Date
青衣西南體育館 Tsing Yi Southwest Sports Centre	2026年12月6日(日) 上午8時至晚上9時 6 Dec 2026 (Sun) 8am – 9pm

\*後備比賽日 Fallback date for game day : 2026年12月19日(六) 19 Dec 2026 (Sat)

本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

Our association reserves all rights to amend the schedules, venue ,terms and conditions.

每班男女子各30人  
30 male and 30 female participants per class

由中國香港籃球總會安排資深教練任教  
Experienced coaches will be assigned by Basketball Association of Hong Kong, China

即日起至2026年6月28日晚上11時59分  
From now until 23:59 on 28 June 2026

- 本次活動一律採用 Google Form 網上報名。
- All registrations must be submitted online via Google Form.
- 報名者須於截止日期前，如實填寫並提交 Google 報名表單。
- Applicants must complete and submit the Google Form truthfully before the deadline.
- 提交表單後即表示報名者同意遵守本章程所有條款。
- Submission of the form indicates agreement to abide by all terms in these guidelines.

只接受銀行轉帳，入選者必須於2026年7月31日或之前完成轉帳並填妥指定網上表格，沒有轉帳或沒有填妥指定網上表格提交轉帳證明亦會當作放棄該名額，而後將由後補人士補上。(本會不會另函通知)  
Bank transfer only. Selected participants must complete the bank transfer and submit the google form on or before 31 July 2026. Failure to complete the transfer or failure to submit the google form with proof of transfer will be regarded as forfeiture of the place, and the place will be offered to the waitlisted candidates. (No separate notification will be sent by the organisers.)

請於2026年6月30日瀏覽本會網頁有關甄選名單及詳情。  
入選名單將於2026年7月15日在本會網頁公佈，恕不寄函通知。  
Please visit our website for the name list and details of selection on 30 June 2026.  
The qualified name lists for training will be announced on 15 July 2026 on our website. No co-  
rrespondence will be sent.

每位HK\$240  
HK\$240 each

完成整個課程(包括甄選、訓練及比賽)，且出席率達80%者，可獲頒發出席證書  
Participants will be awarded a certificate after completing the course (including selection day, training course & game day) with attendance rate higher than 80%.

中國香港籃球總會 Basketball Association of Hong Kong, China  
地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1006室  
Address: Room 1006, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Telephone: 2504-8181 / 2504-8179 傳真 Fax: 2504-2112  
網址 Website: <http://www.basketball.org.hk>

## 比賽 Game Day

## 名額 Quota

## 教練 Coaches

## 報名日期 Registration Period

## 報名辦法 Registration Method

## 繳款方式 Payment Method

## 甄選名單及 成績公佈 Announcement of Selection Name List and Results

## 費用 Fees

## 修畢證明 Certificate

## 查詢 Enquiries