



青苗籃球培訓計劃

籃球訓練營

- 日期：2026年8月19日(星期三)至22日(星期六)
時間：8月19日下午2時30分至8月22日下午3時30分
地點：荃灣荃錦公路曹公潭戶外康樂中心
報名費：膳食費【包括三餐早餐、三餐午餐、三餐晚餐】、車費【由指定的體育館來回營地兩程】。
合共(港幣370元正)

【必須於第二階段完班前，填妥網上表格及繳費】

活動內容：密集式訓練、技術及戰術講解、籃球比賽及頒發證書

報名方法：填妥網上表格及繳費(有關連結請瀏覽本會網頁)

(任何逾期遞交、資料不齊或沒有夾附所需文件的申請將不獲受理。參加者將獲另函通知注意事項)名額有限，先到先得。

學員入營安排：

1. 可乘坐本會專車於訓練體育館集合前往營地。
2. 個別前往之學員必須於報名表上列明，並於首日(8月19日)下午1時30分前到達曹公潭戶外康樂中心【可選擇於荃灣川龍街乘搭80號專線小巴(近街市街麥當奴快餐店)、於荃灣港鐵站上蓋(即大河道行車天橋)乘搭51號往錦田方向的公共巴士或乘市區的士前往中心】

- 家長安排：
1. 家長可出席8月22日下午2時30分舉行的結業典禮
 2. 各家長須自行往返營地

營地不設泊車/私家車落客，家長請勿駕車前往

健康聲明及醫療事宜

1. 如參加者有任何長期病患，家長請於報名時以書面註明參加者患有何種長期病患(如患哮喘、心臟病、對食物或藥物敏感等)及需要定期服用之任何藥物等資料。
2. 所有參加者應帶備個人慣用之藥物或醫生證明或處方(如感冒藥或腸胃藥等)。基於安全理由，工作人員及非醫療人員不會提供任何藥物予參加者。



青苗籃球培訓計劃

籃球訓練營

營規的遵守

1. 參加者須遵守青苗營的營規，如參加者嚴重違反營規，隨團技術監督或教練有最終決定權終止其參與活動，任何已繳付的費用將不予退還。
2. 參加者須嚴守紀律、愛護公物及宿舍內所有物品，如有損壞須照價賠償。
3. 未經隨技術監督或教練同意，任何情況下都不可以擅自離開活動地點及營地。

入營事宜

- ◇ 如入營當日上午十一時，天文台懸掛三號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，則該日活動即告取消，改動後之入營時間敬請留意香港籃球總會網頁 (www.basketball.org.hk)內的公佈。
- ◇ 入營時必須穿著"青苗籃球培訓計劃"學員訓練及比賽球衣，(如已購買)。
- ◇ 參加球類活動者必須穿平底、不脫色膠底運動鞋及運動服裝。
- ◇ 如要使用公眾電話與家長聯絡，請自備壹元輔幣
- ◇ 如需佩帶眼鏡者，宜選用不破鏡片或攜帶後備眼鏡
- ◇ 帶備雨具、自用藥品、**口罩**
- ◇ 帶備梳洗用品 (毛巾、牙刷、牙膏、沐浴露、梳、洗頭水)及供四天用之運動服裝及替換衣物
- ◇ 帶備記事簿及筆 (戰術講解及會議時用)

遺失物品

請勿攜帶貴重物品入營(包括：手提電話、遊戲機及相機等)，攜來物品須自行保管，如有遺失，本會概不負責，有需要時將向警方尋求協助。

查詢電話：2504 8181

備註：(1) 參加者如需提早離營，必須於入營前由家長或監護人以書面通知本會及帶領離營。

(2) 本會保留修改章程權利，參加者不得異議。