



2026 年度香港青少年(男女子)籃球訓練計劃

入選第 2 階段通知書(女子 14-19 歲組)

2026 Hong Kong Youth (Boys & Girls) Basketball Training Scheme

Inform Letter - 2nd Stage Qualifiers (Girls U19)

敬啟者：

恭喜！閣下獲得參加上述訓練計劃的第 2 階段訓練的資格。屆時，你需按教練指示進行多項籃球技術訓練。教練將以球員的合作性及攻防等技術為提名晉身未來甄選或訓練的標準。

Dear Participants,

Congratulations ! You are qualified to enter the 2nd stage training of the captioned scheme. Best performers will be nominated to future tryout and training by the coaches with respect to co-operations, offensive & defensive skills.

請於「豁免法律責任及聲明」上適當位置簽署，如未簽署者將不獲參加資格。This letter must be signed by designated person, otherwise the participant is not allowed to take part in the activities.

豁免法律責任聲明 Waiver of Liability and Declaration

本人(已年滿 18 歲之學員) / 本監護人或家長(未滿 18 之學員) 在此聲明參加者身體狀況良好及有足夠體能完成活動。如果參加者因他個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加這項活動時傷亡，貴會、康樂及文化事務署、所有贊助商及支持 2026 年度香港青少年(男女子) 籃球訓練計劃之團體，均無需負責。此外，本人亦授權舉辦者選用任何有關此項活動之相片及錄影帶作任何合法用途。I do hereby waive and release any and all rights, claims and causes of action I have or may have against BAHKC, LCSD and the sponsors from any and all liability arising from illness, injury, death, loss and economic consequences I may suffer as a result of said participants' entry in the 2026 Hong Kong Youth (Boys & Girls) Basketball Training Scheme from any cause whatsoever, including negligence, I certify that the said participant is physically fit to undergo strenuous exercise. Further, I grant permission to the organizer, sponsors or their agents to use photograph, video or any other record of the event for any lawful purpose.

參加者姓名：

入選編號：

Name of Participant: _____

2nd Stage No.: _____

已年滿 18 歲之學員簽署：

日期：

Signature of participant (for aged over 18): _____

Date: _____

監護人／家長(正楷姓名)：

關係：

Guardian/Parent's Name (Block Letters): _____

Relationship with participant: _____

監護人／家長簽署(未滿 18 歲之學員)：

日期：

Guardian/Parent's Signature: _____

Date: _____

(Only participants aged below 18 are required)

請按下列細則辦理註冊及繳交第 2 階段報名費，並按所編的時間往指定之訓練場地向教練報到：

- 參加者於上課時請出示身份證明文件正本或副本(如身份證明文件上沒有相片，須同時出示附有相片的有效學生手冊/證正本)，以供教練查核。
- 請勿攜帶貴重物品到場，如有任何遺失，本會概不負責。
- 本會有權取消不守規則者的參加資格。
- 請根據閣下入選之地區及於網上公佈之上課時間表，準時向教練報到。

第二階段訓練 2nd Stage Training (女子 14-19 歲 Girls U19)

編號	訓練場地	訓練日期	星期/時間
FS 1	路克道體育館 Lockhart Road Sports Centre	4月27日 5月4, 11, 18, 25日 6月1, 8, 15, 22, 29日 7月6, 13日	一 (Mon) 7pm-9pm
FS 2	摩士公園體育館 Morse Park Sports Centre	5月2, 9, 16, 23, #30日 6月6, 13, 20, 27日 7月4, 11, 18日	六 (Sat) 11am-1pm #2pm-4pm
FS 3	界限街一號體育館 Boundary Street Sports Centre No.1	5月1, 8, 15, 22, 29日 6月5, 12, 19, 26日 7月3, 10, 17日	五 (Fri) 6pm-8pm
FS 4	天暉路體育館 Tin Fai Road Sports Centre	4月30日 5月7, 14, 21, 28日 6月4, 11, 18, 25日 7月2, 9, 16日	四 (Thu) 8pm-10pm

如有查詢，請電本會 2504-8181。多謝你對是次活動的支持，並祝在訓練中有優異表現！