# 2026-27年度地區籃球隊訓練計劃

| 分區 | 級別二(14節) | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 星期 | 日期 | 地點 | 時間 |
| 東區 | Mon | 7, 14, 21, 28 / 12 / 2026<br>4, 11, 18 , 25 / 1 / 2027<br>1, 15, 22/2/2027<br>1/3/2027 | 港島東體育館 | 20:00-22:00 |
| | Wed | 17, 24/2/2027 | | |
| 南區 | Mon | 1/3/2027 | 鴨脷洲體育館 | 19:00-21:00 |
| | Wed | 2, 9, 16, 23, 30/12/2026<br>6, 13, 20, 27/1/2027<br>17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | | |
| | Fri | 19/2/2027 | | |
| 灣仔區 | Tue | 16, 23/2/2027<br>2/3/2027 | 黃泥涌體育館 | 19:00-21:00 |
| | Thu | 3, 10, 17/12/2026<br>7, 14, 21, 28/1/2027<br>11, 18, 25/2/2027<br>4/3/2027 | | |
| 中西區 | Wed | 27/1/2027<br>17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | 石塘咀體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 4, 11, 18/12/2026<br>8, 15, 22, 29/1/2027<br>19, 26/2/2027<br>5/3/2027 | | |
| 九龍城區 | Wed | 2, 9, 16,23/12/2026<br>6, 13, 20/1/2026<br>3, 17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | 紅磡市政大廈體育館 | 20:00-22:00 |
| | Fri | 12, 19/2/2027<br>5/3/2027 | | |
| 黃大仙區 | Wed | 2, 9, 16, 23, 30/12/2026<br>6, 13, 20, 27/1/2027<br>17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | 彩虹道體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 19, 26/2/2027 | | |

# 2026-27年度地區籃球隊訓練計劃

| 分區 | 級別二(14節) | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 星期 | 日期 | 地點 | 時間 |
| 油尖旺區 | Wed | 2, 9, 16, 23, 30/12/2026<br>6, 13, 20, 27/1/2027<br>3, 10, 17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | 官涌體育館 | 20:00-22:00 |
| 葵青/離島區 | Wed | 2, 9, 16, 23/12/2026<br>13, 27/1/2027<br>17/2/2027 | 荔景體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 4, 11, 18/12/2026<br>8, 22/1/2027<br>26/2/2027<br>5/3/2027 | | |
| 荃灣區 | Tue | 19, 26/1/2027 | 荃灣西約體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 4, 11, 18/12/2026<br>8 ,15, 22, 29/1/2027<br>5, 12, 19, 26/2/2027<br>5/3/2027 | | |
| 北區 | Tue | 1, 8, 15/12/2026<br>5, 12, 19, 26/1/2027<br>2, 16, 23/2/2027<br>2/3/2027 | 保榮路體育館 | 19:00-21:00 |
| | Thu | 18, 25/2/2027<br>4/3/2027 | | |
| 深水埗區 | Mon | 22/2/2027<br>1/3/2027 | 石硤尾公園體育館 | 20:00-22:00 |
| | Wed | 2, 9, 16, 30/12/2026<br>6, 13, 20, 27/1/2027<br>3, 17, 24/2/2207<br>3/3/2027 | | |
| 大埔區 | Tue | 1, 8, 15, 29/12/2026<br>5, 12, 19, 26/1/2027<br>16, 23/2/2027<br>2/3/2027 | 大埔體育館 | 19:00-21:00 |
| | Thu | 17/12/2026<br>7/1/2027<br>11/2/2027 | | |

# 2026-27年度地區籃球隊訓練計劃

| 分區 | 級別二(14節) | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 星期 | 日期 | 地點 | 時間 |
| 觀塘/西貢區 | Tue | 1, 8, 15, 29/12/2026<br>5, 12, 19, 26/1/2027<br>2, 16, 23/2/2027<br>2/3/2027 | 坑口體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 8, 15/1/2027 | | |
| 屯門區 | Tue | 26/1/2027<br>2/2/2027<br>2/3/2027 | 大興體育館 | 19:00-21:00 |
| | Thu | 3, 10, 17/12/2026<br>7, 14, 21, 28/1/2027<br>11, 18, 25/2/2027<br>4/3/2027 | | |
| 元朗區 | Wed | 2, 16, 30/12/2026<br>6, 13, 20, 27/1/2027<br>17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | 元朗體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 11/12/2026<br>12, 19, 26/2/2027 | | |
| 沙田區 | Wed | 16, 23, 30/12/2026 | 美林體育館 | 19:00-21:00 |
| | Fri | 4, 11, 18/12/2026<br>8, 15, 22, 29/1/2027<br>12, 19, 26/2/2027<br>5/3/2027 | | |
| 九龍/香港區女子 | Tue | 1, 8, 15, 29/12/2026<br>5, 12, 19, 26/1/2027<br>2, 16, 23/2/2027<br>2/3/2027 | 九龍灣體育館 | 19:00-21:00 |
| | Thu | 14/1/2027<br>18/2/2027 | | |
| 九龍/新界區女子 | Wed | 2, 9, 16/12/2026 | 青衣體育館 | 19:00-21:00 |
| | | 20, 27/1/2027<br>17, 24/2/2027<br>3/3/2027 | 林士德體育館 | |
| | Fri | 15, 22, 29/1/2027<br>12, 19, 26/2/2027 | | |