



中國香港籃球總會
2026年初級籃球教練培訓班

課程時間表(班號: 2026-L1-1)

日期	時間	地點	課程內容
2026年2月25日(星期三)	第一節： 7:00pm-8:30pm 第二節： 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026年3月4日(星期三)	第一節： 7:00pm-8:30pm 第二節： 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026年3月11日(星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026年3月18日(星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026年3月30日(星期一)	7:00pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	筆試
2026年4月1日(星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026年4月8日(星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026年4月15日(星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教

*上課時間可能因需要而調整。



中國香港籃球總會
2026年初級籃球教練培訓班

課程時間表(班號: 2026-L1-2)

日期	時間	地點	課程內容
2026年3月3日(星期二)	第一節： 7:00pm-8:30pm 第二節： 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026年3月6日(星期五)	第一節： 7:00pm-8:30pm 第二節： 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026年3月13日(星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026年3月20日(星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026年3月24日(星期二)	7:00pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	筆試
2026年3月27日(星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026年4月10日(星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026年4月14日(星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教

*上課時間可能因需要而調整。



中國香港籃球總會
2026年初級籃球教練培訓班

課程時間表(班號: 2026-L1-3)

日期	時間	地點	課程內容
2026年4月16日(星期四)	第一節： 7:00pm-8:30pm 第二節： 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026年4月23日(星期四)	第一節： 7:00pm-8:30pm 第二節： 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026年4月28日(星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026年5月5日(星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026年5月12日(星期二)	7:00pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑1號 奧運大樓二樓演講廳	筆試
2026年5月19日(星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026年5月26日(星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026年6月2日(星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教

*上課時間可能因需要而調整。