



中國香港籃球總會
2026 年 初級籃球教練培訓班

課程時間表(班號: 2026-L1-1)

日期	時間	地點	課程內容
2026 年 2 月 25 日 (星期三)	第一節 : 7:00pm-8:30pm 第二節 : 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026 年 3 月 4 日 (星期三)	第一節 : 7:00pm-8:30pm 第二節 : 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026 年 3 月 11 日 (星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026 年 3 月 18 日 (星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026 年 3 月 30 日 (星期一)	7:00pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	筆試
2026 年 4 月 1 日 (星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026 年 4 月 8 日 (星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026 年 4 月 15 日 (星期三)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教

*上課時間可能因需要而調整。



中國香港籃球總會
2026 年 初級籃球教練培訓班

課程時間表(班號: 2026-L1-2)

日期	時間	地點	課程內容
2026 年 3 月 3 日 (星期二)	第一節 : 7:00pm-8:30pm 第二節 : 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026 年 3 月 6 日 (星期五)	第一節 : 7:00pm-8:30pm 第二節 : 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026 年 3 月 13 日 (星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026 年 3 月 20 日 (星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026 年 3 月 24 日 (星期二)	7:00pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	筆試
2026 年 3 月 27 日 (星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026 年 4 月 10 日 (星期五)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026 年 4 月 14 日 (星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教

*上課時間可能因需要而調整。



中國香港籃球總會
2026 年 初級籃球教練培訓班

課程時間表(班號: 2026-L1-3)

日期	時間	地點	課程內容
2026 年 4 月 16 日 (星期四)	第一節 : 7:00pm-8:30pm 第二節 : 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026 年 4 月 23 日 (星期四)	第一節 : 7:00pm-8:30pm 第二節 : 8:45pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	理論課
2026 年 4 月 28 日 (星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026 年 5 月 5 日 (星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	實習課
2026 年 5 月 12 日 (星期二)	7:00pm-10:15pm	香港銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓二樓演講廳	筆試
2026 年 5 月 19 日 (星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026 年 5 月 26 日 (星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教
2026 年 6 月 2 日 (星期二)	7:15pm-10:45pm	林士德體育館	試教

*上課時間可能因需要而調整。