



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

2025-26 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

日期	2025 年 12 月 14 日（星期日）	
地點	官涌體育館 （九龍佐敦寶靈街 17 號官涌市政大廈 6 樓）	
時間	上午八時五十分 - 下午八時三十分	
程序	08:50 - 14:30	女子組賽事
	14:00 - 14:55	技術挑戰賽 【男、女子組】
	15:00 - 20:30	男子組賽事



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



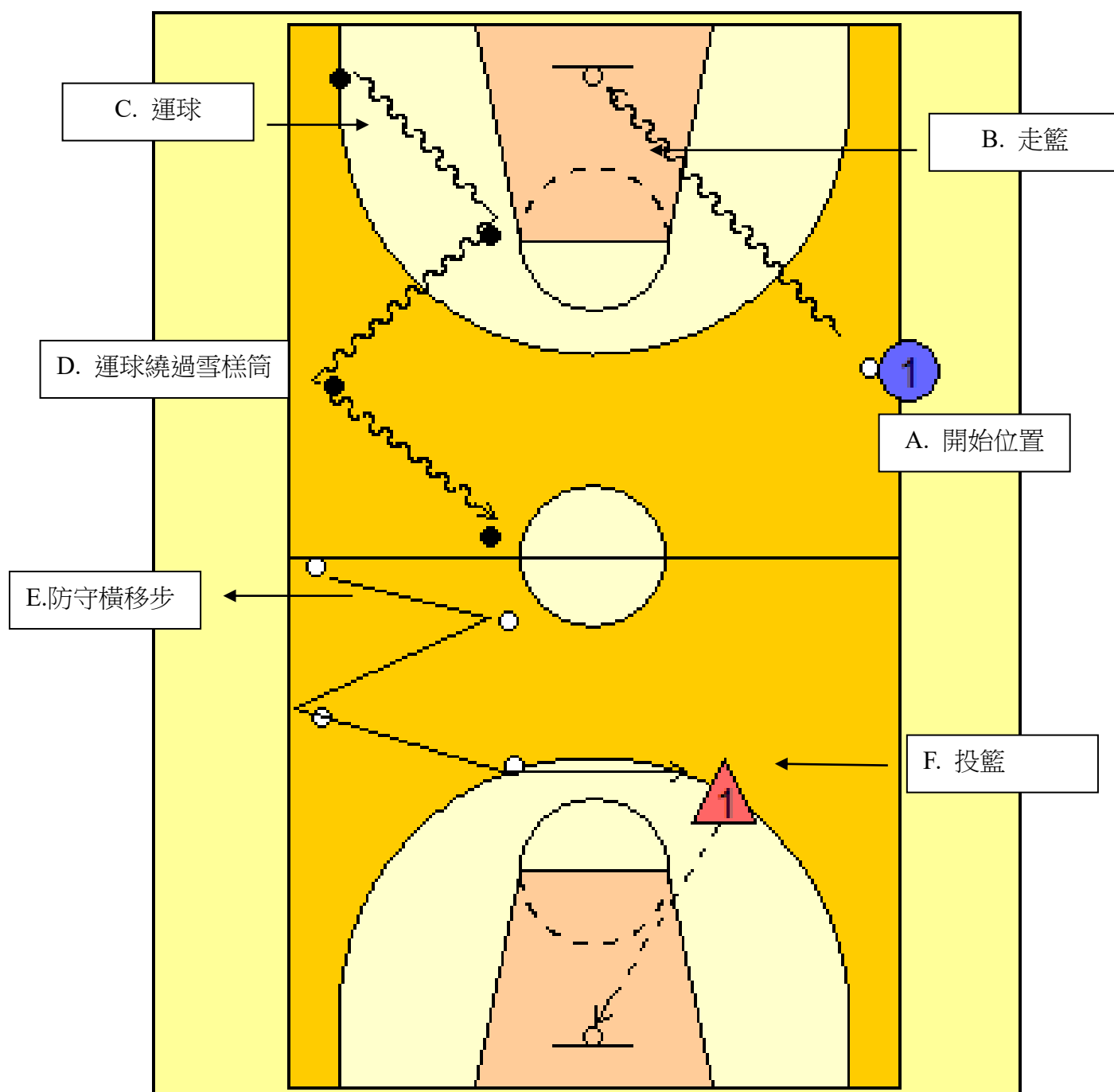
贊助

2025-26 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

幼苗籃球技術挑戰賽





中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

2025-26 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

幼苗籃球技術挑戰賽

1. 各班教練自行選出三名球員組成代表隊代表參賽。

教練需於 2025 年 11 月 30 日前將參賽球員名單交到本會，不設換人

2. 技術挑戰賽是一個計時賽，參賽隊伍須以最短時間順序完成 4 個基本籃球技術。
3. 參賽者從開始位置 (A) 出發，以右手走籃 (B)，如球不入籃要重頭開始。(一次機會重做)
4. 之後於底線 (C) 開始運球 (D) 繞過雪糕筒 (期間不能接觸到雪糕筒)。
5. 持球進行防守橫移步 (E)，需要背向同一半場之籃框做橫移步。
6. 運球至 (F) 的三分線位置進行投籃，未能投進可於任何地點補投。(一次機會補投)
7. 成績將以每班首兩名代表學員最快時間之總和去計算，最短時間之代表隊為勝。

**如有違例，例如在運球時接觸到雪糕筒或帶球時未能完全繞過雪糕筒，將會因每次犯規加時 1 秒於個人總時間內。