

## 2021-22年度地區籃球隊訓練計劃

	分區	級別一(9節)		
		日期	地點	時間
男子組	東區	10月7,11,18,21,25,28日	港島東體育館	一/四:8-10pm
		11月1,4,8日		
	灣仔/南區	10月16,*20,23,*27,30日	鴨利洲體育館	*三:7-9pm 六:6-8pm
		11月*3,6,*10,13日		
	灣仔/中西區	10月*9,21,*23,28,*30日	中山紀念公園 體育館	四:7-9pm *六:4-6pm
		11月4,11,*13,18日		
	10月21,*23,28,*30日	士美非路體育館/ *上環體育館	四:7-9pm *六:4-6pm	
	11月4,11,*13,18,25日			

## 2021-22年度地區籃球隊訓練計劃

男子組	觀塘	10月7,11,18, —21,25,28日 11月1,4,11日	丸龍灣體育館	一/四:7-9pm
	觀塘/西貢	10月#14,*16,^18,20,*23,25,*30 日 11月1,*6	鯉魚門體育館/ *振華道體育館	一/^三/#四:7- 9pm *六:3-5pm
	西貢	10月8,12,15, —19,22,29日 11月5,12,19日	將軍澳體育館	三/五:7-9pm
	九龍城	10月*3,9,*10,16,*17, 23,*24,30,*31日	九龍城體育館	六:7-9pm *日:8-10pm
	黃大仙	10月*5,10,*12,17, *19,24,*26日 11月*2,7日	彩虹道體育館	*二:7-9pm 日:4-6pm

## 2021-22年度地區籃球隊訓練計劃

男子組	油尖旺	10月9,12,*16,19, ——*23,26,*30日 11月2,*6日	官涌體育館	三:9-11pm —*六:8-10pm
	深水埗/油尖旺	10月*9,12,*16,19, *23,26,*30日 11月2,*6日	大角咀體育館	二:9-11pm *六:9-11pm
	深水埗	10月6,11,13, ——18,20,25,27日 11月1,3日	石硤尾公園體育館	一/三:8-10pm
	葵青/離島	10月6,11,13, ——18,20,25,27日 11月1,3日	林士德體育館	一/三:7-9pm
		10月 *9,^10,*16,^17,*23,@24,#30, @31日 11月^7日	*^青衣體育館/ #@北葵涌鄧肇堅體 育館	#六:6-8pm *六:2-4pm @^日:2-4pm

## 2021-22年度地區籃球隊訓練計劃

男子組	沙田	10月*10,13,*17, 20,*24,27,*31日 11月3,*7日	美林體育館	三:8-10pm *日:4-6pm
	大埔	10月*10,12,*17, —19,*24,26,*31日 11月2,9日	太和體育館	三:7-9pm *日:2-4pm
		10月*9,12,*16, *23,26,*30日 11月2,9,16日	富亨體育館/ *大埔體育館	二:7-9pm *六:2-4pm
	北區	10月*8,13,*15, —20,27,*29日 11月3,*5,*12日	龍琛路體育館	三/*五:6-8pm
		10月*4,10,*11,17,*18,24,*25, 31日 11月#7日	和興體育館/ #保榮路體育館	日:2-4pm *一:7-9pm

## 2021-22年度地區籃球隊訓練計劃

男子組	荃灣	10月15,22,29,*30日 11月5,*6,12,*13,19日	荃灣西約體育館	五:7-9pm *六:4-6pm
	屯門	10月9,12,16,19,23,26,30日 11月2,6日	良田體育館	三/六:7-9pm
		9月*26日 10月*1,#3,17,#23,24,#30,31日 11月7日	*良田體育館/ #大興體育館/ 蝴蝶灣體育館	*五/日:4-6pm #六/日:8-10pm 日:4-6pm
	元朗	10月*9,11,*16,18, ——*23,25,*30日 11月1,6日	天暉路體育館	一/四:7-9pm *六:4-6pm
		10月*10,11,*17,18,*24,25,*31日 11月1,*7日	朗屏體育館/ *鳳琴街體育館	一:7-9pm *日:4-6pm

## 2021-22年度地區籃球隊訓練計劃

女子組	香港區女子	10月#9,12,#16,19, *23,26,*30日  11月2,#6日	港灣道體育館	二:8-10pm #六:2-4pm *六:1-3pm
	九龍/新界區 女子	10月*9,12,19,*23,26日  11月2,9,*13,16日	荔枝角公園體育館	<del>二/: 8-10pm</del> <del>*六: 2-4pm</del>
		10月6,11,13, 18,20,25,27日  11月1,3日	石硤尾公園體育館	一/三:8-10pm