

2017 - 2018 地區籃球隊訓練計劃
第一別訓練時間表

東區	12月12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 20, 27日 3月6, 13, 20日	港島東體育館	二:7-9pm
灣仔/南區	12月6, 13, 20日 1月3, 10, 17, 24, 31日 2月7, 14, 21, 28日 3月7, 14日	鴨利洲體育館	三/7-9pm
灣仔/中西區	12月11, 18日 1月4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日 2月1, 5, 8, 12日	士美非路體育館	一/四: 7-9pm
觀塘	12月12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 20, 27日 3月6, 13, 20日	九龍灣體育館	二:7-9pm,
九龍城	12月11, 14, 18, 21日 1月4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日 2月1, 5日	土瓜灣體育館	一/四: 8-10pm
黃大仙	12月5, 12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 27日 3月6, 13, 20日	彩虹道體育館	二: 7-9pm
油尖旺	12月12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 20, 27日 3月6, *8, 13日	大角咀體育館	二/*四: 7-9pm
深水埗	12月6, 13, 20日 1月3, 10, 17, 24, 31日 2月7, 14, 28日 3月7, 14, 21日	北河街體育館	三: 7-9pm
沙田	12月1, 6, 8, 13, 15, 20, 22日 1月*3, *10, *17, *31日 2月1, 6, *7, 13日	美林體育館 *顯徑體育館	二/三/四/五: 8-10pm
大埔	12月6, 13, 20日 1月3, 10, 17, 24, 31日 2月7, 21, 28日 3月7, 14, 21日	富亨體育館	三:7-9pm
北區	12月7, 14日 1月4, 11, 18, *19, 25日 2月1, 8, 22日 3月1, 8, *13, 15日	保榮路體育館	*二/四: 7-9pm
西貢	12月8, 15, 22日 1月5, 12, 19, 26日 2月2, 9, 23日 3月2, 9, 16, 23日	將軍澳體育館	五: 7-9pm
葵青/離島	12月*15, *22日 1月*5, *12, #18, 22, #25, 29日 2月#1, *9, *23日 3月*2, *9, ^13日	*北葵涌鄧肇堅體育館 ^#大窩口體育館	一/二/四/* 五:7-9pm
荃灣	12月4, 11, 17日 1月8, 15, 22, 29日 2月5, 12, 26日 3月5, 12, 19, 26日	楊屋道體育館	一:7-9pm
屯門	12月12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 27日 3月*1, 6,*8, 13日	良田體育館	二/*四: 7- 9pm
元朗	1月4, 8, 15, 18, 22, 29日 2月5, 8, 12, 22, 26日 3月1, 5, 12日	天暉路體育館	一/四: 7-9pm
香港區-女子組	12月5, 12, 19日 1月2, 9, 16, 23, 30日 2月6, 13, 27日 3月6, 13, 20日	港灣道體育館	二: 8-10pm
九龍/新界區-女子組	1月15, 18, 22, 25, 29日 2月1, 5, 8, 12, 22, 26日 3月1, 5, 8日	荃景圍體育館	一/四:7-9pm