



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

## 地區籃球隊訓練計劃

### 籃球訓練營

日期：2015年12月27日(星期日)至30日(星期三)

時間：12月27日下午2時至12月30日下午4時

地點：荃灣荃錦公路曹公潭戶外康樂中心

報名費：營費、膳食費【包括三餐早餐、三餐午餐、三餐晚餐】、車費【只提供由指定體育館來回營地共兩程】。合共(港幣350元正)【必須於11月5日前繳交】

活動內容：密集式戰術及體能訓練、技術及戰術講解、籃球比賽及頒發證書

報名方法：請於11月5日前將填妥的報名表格：

1. 連同報名費(港幣350元支票)，交所屬地區教練，支票抬頭請寫『香港籃球總會』。支票背面，請寫上學員姓名及受訓地區。
2. 成功入選第二階段之學員將優先取錄，其他報名之學員將列為後備。
3. 未能於截止日期前交妥所需文件及費用，或支票未能成功兌現者，則由後補球員補上。

學員入營安排：1. 隨總會專車於指定場館前往營地。

2. 個別前往之學員必須於12月27日下午1時30分前到達荃灣曹公潭戶外康樂中心【可選擇於荃灣川龍街乘搭80號專線小巴(近街市街麥當奴快餐店)、於荃灣地鐵站上蓋(即大河道行車天橋)乘搭51號往錦田方向的公共巴士或乘市區的士前往中心】

#### 4. 營地不設泊車服務，家長請勿駕車前往



香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

## 地區籃球隊訓練計劃

### 籃球訓練營

#### 健康聲明及醫療事宜

1. 如參加者有任何長期病患，家長請於報名時以書面註明參加者患有何種長期病患（如患哮喘、心臟病、對食物或藥物敏感等）及需要定期服用之任何藥物等資料。
2. 所有參加者應帶備個人慣用之藥物或醫生證明或處方（如感冒藥或腸胃藥等）。基於安全理由，工作人員及非醫療人員不會提供任何藥物予參加者。

#### 營規的遵守

1. 參加者須遵守地區隊訓練營的營規，如參加者嚴重違反營規，隨團技術監督、營監或指定教練有最終決定權終止其參與活動，任何已繳付的費用概不發還。
2. 參加者須嚴守紀律、愛護公物及宿舍內所有物品，如有損壞須照價賠償。
3. 未經技術監督、營監或指定教練同意，任何情況下都不可以擅自離開活動地點及營地。

#### 入營事宜

- ◇ 如入營當日上午十一時，天文台懸掛三號或以上風球，或黑色暴雨警告訊號，則該日活動即告取消，改動後之入營時間敬請留意香港籃球總會網頁（[www.basketball.org.hk](http://www.basketball.org.hk)）內的公佈。
- ◇ 入營時必須穿著"地區籃球隊訓練計劃"學員T恤。
- ◇ 參加球類活動者必須穿平底、不脫色膠底運動鞋及運動服裝。
- ◇ 請帶備壹元輔幣（使用公眾電話用）
- ◇ 如需佩帶眼鏡者，宜選用不破鏡片或攜帶後備眼鏡
- ◇ 帶備雨具、自用藥品
- ◇ 帶備梳洗用品（毛巾、牙刷、牙膏、沐浴露、梳、洗頭水）及供四天用之運動服裝及替換衣物
- ◇ 帶備記事簿（戰術講解及會議時用）
- ◇ "地區籃球隊訓練計劃"學員T恤及比賽球衣

#### 遺失物品

請勿攜帶貴重物品入營（包括：手提電話、遊戲機及相機等），攜來物品須自行保管，如有遺失，本會概不負責，有需要時將向警方尋求協助。

查詢電話：2504 8181， 2504 8183

- 備註：（1）參加者如需提早離營，必須於入營前由家長或監護人以書面通知本會。
- （2）本會保留修改章程權利，參加者不得異議。