

2024-25青苗(第二階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田體育館	A1	4, *6, #8, 11, *13, #15, 18, *20, #22, 25, *27, #29/ 3/ 2025 1, 3, #5, 8, 10, #12, 15, 17/4/ 2025	Tue/ *Thu	1800 - 1930
				#Sat	1700 - 1830
		B1		Tue/ *Thu	1930 - 2100
				#Sat	1830 - 2000
荃灣	荃灣西約體育館	A2	*4, 8, *11, 15, *18, 22, *25, 29/3/2025 5, 19, 26/4/2025	*Tue/ #Fri/ Sat	1800 - 1930
		B2	#2, 3, #9, 10, #16, 17, #23, 24, #30/5/2025		1930 - 2100
葵青	大窩口體育館	D1	8, 15, 22, 29/3/2025 5, 12, 26/4/2025 3, 10, 17, 24/5/2025	Sat	1600 - 1730
	九龍城體育館		2, 9, 16, 23, 30/3/2025 6, 13, 20, 27/4/2025	Sun	1800 - 1930
	大窩口體育館	B3	8, 15, 22, 29/3/2025 5, 12, 26/4/2025 3, 10, 17, 24/5/2025	Sat	1730 - 1900
	九龍城體育館		2, 9, 16, 23, 30/3/2025 6, 13, 20, 27/4/2025	Sun	1930 - 2100
深水埗	石硤尾公園體育館	C1	3, *5, 10, *12, #15, 17, *19, 24, *26, #29, 31/3/2025 *2, #5, 7, *9, #12, 14, *16, *23, #26/4/2025	Mon/ *Wed/ #Sat	1900 - 2030
		B4			2030 - 2200
沙田	美林體育館	D2	5, #9, 12, #16, 19, *21, #23, 26, *28, #30/3/2025 2, #6, 9, 16, *18, #20, 23, #27, 30/4/2025 7/5/2025	Wed/ *Fri/ #Sun	1800 - 1930
		B5			1930 - 2100
黃大仙	摩士公園體育館	C2	*9, 11, *16, 18, *23, 25, *30/3/2025 1, *6, 8, 15, *20, 22, *27, 29/4/2025 6, 13, *18, 20, *25/5/2025	Tue	1900 - 2030
				*Sun	1300 - 1430
		B6		Tue	2030 - 2200
				*Sun	1430 - 1600
西貢	將軍澳體育館	A3	1, 8, *12, 15, 22, *26, 29/4/2025 6, *10, 13, *17, 20, *24/5/2025 13, 20, 27/4/2025 8, 15, 22, 29/3/2025	Tue/ *Sat	1800 - 1930
	Sun			1700 - 1830	
	翠林體育館	Sat		1500 - 1630	
	將軍澳體育館	B7		Tue/ *Sat	1930 - 2100
	Sun			1830 - 2000	
翠林體育館	Sat	1630 - 1800			
南區	黃竹坑體育館	A4	3, *8, 10, *15, 17, *22, 24, *29, 31/3/2025 *5, 7, *12, 14, *26, 28/4/2025 *3, *10, 12, *17, 19/5/2025	Mon/ *Sat	1900 - 2030
		B8			2030 - 2200