



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

『青苗籃球培訓計劃』

強者之戰

章程

組別：女子 C, D 組 (五人賽事)

日期：2025 年 8 月 17 日 (星期日)

時間：下午 12 時至 1 時

地點：順利邨體育館

I. 賽制：

以單循環制進行五人賽。

分組安排如下：

組別	隊伍
女子 C 組(五人賽)	C1 深水埗 C2 黃大仙
女子 D 組(五人賽)	D1 葵青 D2 沙田

II. 比賽規則：

- (1) 除特別聲明外，其餘按『2022 年國際籃球規則』執行。
- (2) 各組別賽事將依照下列「一般計時法」使用比賽計時鐘。
- (3) 除下列情況按國際籃球規則計時外，比賽計時鐘一概不停：
 - 3.1 暫停；
 - 3.2 第一節、第二節及第三節，最後三十秒；
 - 3.3 第四節及加時最後二分鐘；
 - 3.4 職員特別情況下要求。
- (4) 當球隊執行違反運動道德付予發球權發球後及當最後兩分鐘獲得後場發球權之球隊請求暫停後選擇前場發球後，控球時間均為 14 秒。直至控球權發生轉換才回復一般計時法之規定。
- (5) 第一節與第二節之間、及第三節與第四節之間休息一分鐘；第二節與第三節之間休息五分鐘。
- (6) 每節比賽時間為八分鐘。
- (7) C 組採用六號籃球、D 組採用五號籃球。



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

『青苗籃球培訓計劃』

強者之戰

章程

組別：女子 C, D 組 (五人賽事)

日期：2025 年 8 月 17 日 (星期日)

時間：下午 12 時至 1 時

地點：順利邨體育館

III. 棄權：

- (1) 球隊應依照賽程表編定時間派隊出賽。
- (2) 如於編定時間逾時不派隊出賽、不足五人出賽或未填妥紀錄表均判作棄權論 (球隊有責任於臨場比賽前到報到處領取比賽紀錄表填寫出賽名單)。
- (3) 棄權或被判棄權一次，即可取消比賽資格。(同時球隊已賽及未賽之得分不再計算)。
- (4) 除四強外，教練於每場比賽均需輪流派出所有學員出賽，必須在出場前預先填寫出場次序表，並於開賽前交予當值場監，否則作棄權論，賽會判對賽隊伍獲勝。(比分為 20:0)。
- (5) 必須於每場比賽頭兩節需採用釘人防守戰術，否則作棄權論，賽會判對賽隊伍獲勝。(比分為 20:0)。

IV. 裁判：

由中國香港籃球總會裁判擔任。

V. 獎勵：

- (1) 女子 C 及 D 組五人賽均設冠、亞軍。各獲獎隊伍獲獎座乙座，另個別球員皆可獲獎牌乙枚。
- (2) 決賽階段設最有價值球員 (由中國香港籃球總會冠軍隊教練、場監及當值裁判各派代表投票選舉，當選者可獲獎座乙座)

- 最有價值球員獎：於每組兩隊決賽隊伍中選出最佳球員一名，勝負取決於該名球員在決賽中的整體表現。