

2023-24青苗(第三階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田體育館	A1	4, *6, #8, 11, *13, #15, 18, *20, #22, 25, *27, #29 /6/ 2024 2, *4, #6, 9, *11, #13, 16, *18 /7/ 2024	Tue/ *Thu	1800 - 1930
				#Sat	1700 - 1830
		B1		Tue/ *Thu	1930 - 2100
				#Sat	1830 - 2000
荃灣	荃灣西約體育館	A2	7, *8, 14, *15, 21, *22, 28, *29 /6/2024 5, *6, 12, *13, 19, *20, 26, *27 /7/2024 4, *23/6/2024 3, 10/8/2024	Fri / *Sat	1800 - 1930
	蕙荃體育館			Tue/Sat/*Sun	1800 - 1930
	荃灣西約體育館	B2		Fri / *Sat	1930 - 2100
	蕙荃體育館			Tue/Sat/*Sun	1930 - 2100
葵青	荔枝角公園體育館	D1	4, *6, 11, *13, 18, *20, #22, 25, *27 /6/2024 2, *4, 9, *11, #13, 16, *18, 23, *25, #27, 30 /7/2024	Tue/ *Thu	1900 - 2030
				#Sat	1600 - 1730
		B3		Tue/ *Thu	2030 - 2200
				#Sat	1730 - 1900
深水埗	石硤尾公園體育館	C1	3, #5, *8, #12, *15, 17, #19, *22, 24, #26, *29 /6/2024 *6, 8, #10, *13, 15, #17, *20, 22, #24 /7/2024	Mon/#Wed/ *Sat	1900 - 2030
		B4			2030 - 2200
沙田	美林體育館	C2	5, *7, #9, 12, *14, #16, 19, *21, #23, 26, *28, #30 /6/2024 3, *5, #7, 10, *12, #14, 17, *19 /7/2024	Wed/*Fri/ #Sun	1800 - 1930
		B5			1930 - 2100
黃大仙	摩士公園體育館	C3	*11, #13, 16, *18, #20, 23 /6/2024 *2, #4, 7, *9, #11, 14, *16, #18, 21, *23, #25, 28, *30 /7/2024 #1/8/2024	Sun	1300 - 1430
				*Tue/#Thu	1900 - 2030
		B6		Sun	1430 - 1600
				*Tue/#Thu	2030 - 2200
西貢	將軍澳體育館	A3	4, *7, #9, 11, *14, #16, 18, *21, #23, 25, *28, #30 /6/2024 2, *5, 9, *12, #14, 16, *19, #28 /7/2024	Tue/ *Fri/ #Sun	1800 - 1930
		B7			1930 - 2100
南區	黃竹坑體育館	A4	3, *5, #8, *12, #15, 17, *19, #22, 24, *26, #29 /6/2024 *3, #6, 8, *10, #13, 15, *17, #20, 22 /7/2024	Mon/ *Wed/ #Sat	1900 - 2030
		B8			2030 - 2200