

2022-23青苗(第二階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間	
屯門	良田	A1	3月10,*12, 17,*19, 24,*26, 31日 4月*2, 14,*16, 21,*23, 28,*30日 5月5,*7, 12,*14, 19,*21日	五	1800 - 1930	
				*日	1700 - 1830	
		B1		五	1930 - 2100	
				*日	1830 - 2000	
葵青	荃灣 西約	A2	3月10,*11, 17,*18, 24,*25, 31日 4月*1, 14,*15, 21,*22, 28,*29日 5月5,*6, 12,*13, 19,*20日	五	1800 - 1930	
				*六		
		B2		五	1930 - 2100	
				*六		
深水埗	花園街	D1	3月6, 13, 20, 27日 4月3, 17, 24日 5月8, 15, 22日	一	1800 - 1930	
				保安道	4月12, 19, 26日 5月3, 10, 17, 24, 31日	三
	大窩口		5月14, 28日		日	1600 - 1730
	花園街		C1	3月6, 13, 20, 27日 4月3, 17, 24日 5月8, 15, 22日	一	1930 - 2100
					保安道	4月12, 19, 26日 5月3, 10, 17, 24, 31日
	大窩口		5月14, 28日	日		1730 - 1900
黃大仙	摩士	C3	3月7,*12, 14,*19, 21,*26, 28日 4月*2, 4,*16, 18,*23, 25,*30日 5月2, 9, 16,*21, 23,*28日	二	1900 - 2030	
				*日	1300 - 1430	
		B4		二	2030 - 2200	
				*日	1430 - 1600	
西貢	將軍澳	A3	3月#18, 21, 24,*26, 28, 31日 4月4,#8, 11, 14,*16, 18, 21, 25, 28,*30日 5月2, 5, 9, 12日	二/ 五	1800 - 1930	
				#六/ *日	1700 - 1830	
		B5		二/ 五	1930 - 2100	
				#六/ *日	1830 - 2000	
中西區	士美非路	A4	3月6,*11, 13,*18, 20, 27日 4月*1, 3,*15, 17,*22, 24,*29日 5月*6, 8,*13, 15,*20, 22, 29日	一/*六	1900 - 2030	
		B6		一/*六	2030 - 2200	