

2022-23青苗(第一階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	1月6, *8, 13, *15, 20, 27, *29日 2月3, *5, 10, *12, 17, *19, 24日	五	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
		B1		五	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000
葵青	青衣	A2	1月5, 7, 12, 14, 19日 2月2, 4, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27日	一/四/六	1900 - 2030
		B2		一/四/六	2030 - 2200
深水埗	荔枝角公園	D1	1月3, 5, 10, 12, 17, 19, 31日 2月2, 7, 9, 14, 16, 21, 23日	二/四	1900 - 2030
		C1		二/四	2030 - 2200
黃大仙	摩士	C3	1月3, *8, 10, *15, 17, *29, 31日 2月*5, 7, *12, 14, *19, 21, 26日	二	1900 - 2030
				*日	1300 - 1430
		B4		二	2030 - 2200
				*日	1430 - 1600
西貢	將軍澳	A3	1月3, 10, 17, 31日 2月7, 11, 14, 18, 21, 25, 28日 3月3, 7, 11日	二/五/六	1800 - 1930
		B5		二/五/六	1930 - 2100
中西區	士美非路	A4	1月3, 7, 10, 16, 30, 31日 2月6, 7, 13, 14, 20, 21, 25, 28日	一/二/六	1900 - 2030
		B6		一/二/六	2030 - 2200