

**2021-22青苗(第二階段)訓練時間表**

| 地區  | 場地  | 班別   | 日期   | 星期   | 時間  |               |   |      |
|-----|-----|--|--|--|---|---------------|---|------|
| 荃灣  | 大窩口 | A1   | 6月7, #10, *11, 14, #17, *18, 21, #24, *25, 28日<br>7月5, #8, *9, 12, #15, *16, 19, #22, *23, 26日   | 二/#五   | 19:00 - 20:30   |               |   |      |
|     |     |  |  | *六   | 13:00 - 14:30   |               |   |      |
|     |     | C1   |  | 二/#五   | 20:30 - 22:00   |               |   |      |
|     |     |  |  | *六   | 14:30 - 16:00   |               |   |      |
| 葵青  | 保安道 | D1   | 5月15,@18,@25日<br>5月16,*19,23,*26,30日<br>6月6, *9, 13, *16, 20, *23, 27, *30日<br>7月4, *7, 11, *14日 | 日  | 17:00 - 18:30   |               |   |      |
|     |     |  |  | @三   | 19:00 - 20:30   |               |   |      |
|     | 青衣  |  |  | 一/*四   | 19:00 - 20:30   |               |   |      |
|     |     |  |  | 保安道  | 日   | 18:30 - 20:00 |   |      |
|     | @三  |  |  |  | 20:30 - 22:00   |               |   |      |
|     | 青衣  |  |  | B1   | 一/*四  | 20:30 - 22:00 |   |      |
|     |     |  |  | 沙田   | 牛池灣   | C2            | 5月15,22,29日<br>6月5,12,19,26日<br>7月3, *5, 10, *12, 17, *19, 24, *26日 | *二/日 |
|     | 顯徑  |  |  |  |   |               |   | B3   |
| 黃大仙 |     | 摩士   | A2   | 5月17,*22,24日<br>6月7, 9, *12, 14, 16, *19, 21, 23, *26, 28, 30日<br>7月*3, 5, 7, *10, 12, 14日 | *日  | 13:00 - 14:30 |   |      |
|     | 二/四 |  |  |  | 19:00 - 20:30   |               |   |      |
|     | *日  |  |  |  | 14:30 - 16:00   |               |   |      |
|     | 二/四 |  |  |  | 20:30 - 22:00   |               |   |      |
| 深水埗 | 摩士  | C3   | 5月*15,21,*22, 28,*29日<br>6月4,*5, 11,*12, 18, *19, 25, *26日<br>7月2,*3日                            | 六  | 17:00 - 19:00   |               |   |      |
|     |     |  |  | *日   | 11:00 - 13:00   |               |   |      |
|     | 順利邨 |  |  | B4   | 5月16,*21,23,*28,30日<br>6月*4, 6, *11, 13,*18, 20, *25, 27日<br>7月*2, 4日 | 一/*六          | 19:00 - 21:00   |      |
|     |     |  |  |  |   | 南區            | 士美非路  | A3   |
| 駱克道 | B5  | 6月*4, 6, *11, 13, *18, 20, *25, 27日<br>7月*2, 4, *9, 11, *16, 18, 25日 | 一  | 20:00 - 22:00  |   |               |   |      |
|     |     |  | *六   | 14:00 - 16:00  |   |               |   |      |