

2018-19 青苗(第三階段)訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	6月11,13,15,18,20,22,25,27,29日	二/四/六	1800 - 1930
		B1	7月2, 4,6, 9, 11, 13,16,18,20,23,25日		1930 - 2100
葵青	青衣	C1	6月10,13,*15,17,20,*22,24,27,*29日	一/四	1900 - 2030
			*六	1700 - 1830	
		B2	7月4,*6,8,11,*13,15,18,*20,22,25,*27日	一/四	2030 - 2200
			*六	1830 - 2000	
沙田	美林	A2	6月5,12,14,19,21,26,28日	三/五	1800 - 1930
			*日	1700 - 1830	
		B3	7月3,5,10,12,17,19,24,26,31日	三/五	1930 - 2100
			8月2,*4,7,9日	*日	1830 - 2000
西貢	將軍澳	C2	6月*15,18,21,25,28,*29日	二/五	1800 - 1930
			*六	1700 - 1830	
		B4	7月2,5,9,*13,16,19,*20,23,*27,30日	二/五	1930 - 2100
			8月2,6,9,*10日	*六	1830 - 2000
黃大仙	摩士	A3	6月11,12,*16,18,19,*23,25,26,*30日	二/三	1900 - 2030
			*日	1300 - 1430	
		B5	7月2,3,*7,9,10,*14,16,17,*21,23,24日	二/三	2030 - 2200
			*日	1430 - 1600	
深水埗	石硤尾 公園	D1	6月3,5,10,12,*16,17,19,24,*30日	一/三	1800 - 1930
			*日	1430 - 1600	
		B6	7月1,3,8,10,15,17,*21,22,24,29,31日	一/三	1930 - 2100
			*日	1300 - 1430	
中西區	士美非	C3	6月13,*15,18,20,*22,25,27日	二/四	1800 - 1930
			*六	1300 - 1430	
		B7	7月4,*6,9,11,*13,16,18,23,25,30日	二/四	1930 - 2100
			8月1,*3,6日	*六	1430 - 1600
南區	黃竹坑	A4	6月10,12,*16,17,19,*23,24,26,*30日 7月3,*7,8,10,*14,15,17,*21,22,24,29日	一/三	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
				*日	1900 - 2030
		B8		一/三	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000
				*日	2030 - 2200