

**2018-19 青苗(第二階段)訓練時間表**

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田	A1	3月1, *3, 8, *10, 15, *17, 22, *24, 29, *31日 4月*7, 12, *14, 26, *28日 5月3, 10, *12, 17, *19日	五	1800 - 1930
				*日	1500 - 1630
		B1		五	1930 - 2100
				*日	1630 - 1800
葵青	青衣	C1	4月4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 25, 27, 29日	一/四/六	1900 - 2030
		B2	5月2, 4, 6, 9, 11, 16, 18, 20, 23, 25日		2030 - 2200
沙田	美林	A2	3月6, *10, 13, 20, *24, 27日 4月3, *7, 10, 12, 17, 24, 26日 5月8, 15, 22, 24, *26, 29, 31日	三/五	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
		B3		三/五	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000
西貢	將軍澳	C2	3月22, 24, 29日 4月12, 14, 21, 26, *27日 5月3, 10, 17, ^18, 24, ^25, 29, 31日 6月4, 5, 8, 11日	二/三/五	1800 - 1930
				*六	1300 - 1430
				^六	1900 - 2030
		B4		六/日	1700 - 1830
				二/三/五	1930 - 2100
				*六	1430 - 1600
				^六	2030 - 2200
六/日	1830 - 2000				
黃大仙	摩士	A3	3月*3, 5, 6, *10, 12, 13, *17, 19, 20, *24, 26, 27, *31日 4月2, 3, *7, 9, 10, *14, 16日	二/三	1900 - 2030
				*日	1300 - 1430
		B5		二/三	2030 - 2200
				*日	1430 - 1600
深水埗	石硤尾公園	D1	4月2, 3, *6, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30日 5月*4, 7, 8, 14, 15, *18, 21, 22, 28, 29日	二/三	1800 - 1930
				*六	1300 - 1430
		B6		二/三	1930 - 2100
				*六	1430 - 1600
中西區	士美非	C3	3月21, *23, 26, 28, *30日 4月2, 4, *6, 9, 11, *13, 16, 18, 23, 25, *27, 30日 5月2, 7, 9日	二/四	1800 - 1930
				*六	1300 - 1430
		B7		二/四	1930 - 2100
				*六	1430 - 1600
南區	黃竹坑	A4	3月4, 6, 11, *17, 18, *24, 25, *31日 4月1, 8, *14, 15, *28, 29日 5月6, 20, 22, *26, 27, 29日	一/三	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
		B8		一/三	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000