

2017-2018 青苗籃球培訓計劃 - 第三階段訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田體育館	A1	6月12, 15, 16, 19, 22, 23, 26, 29, 30日	二/五/六	1800 - 1930
		B1	7月3, 6, 7, 10, 13, 14, 17, 20, 21, 24, 27日	二/五/六	1930 - 2100
葵青	青衣體育館	C1	6月11, 14, 16, 21, 23, 25, 28, 30日	一/四	1900 - 2030
			7月5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30日	六	1700 - 1830
		B2	7月5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30日	一/四	2030 - 2200
				六	1830 - 2000
沙田	顯徑體育館	A2	6月 6, *9, 13, *16, 20, *23, 27, *30日	三	1800 - 1930
				*六	1700 - 1830
		B3		三	1930 - 2100
				*六	1830 - 2000
	美林體育館	A2	7月4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27日	三/五	1800 - 1930
		B3	8月1, 3, 8, 10日	三/五	1930 - 2100
西貢	將軍澳體育館	C2	6月12, 16, 19, 23, 26, 27日	二/三/*五	1800 - 1930
			7月3, 10, 14, 17, 18, 21, 24, 25, 28, 31日	六	1700 - 1830
		B4	8月1, *3, 7, *10日	二/三/*五	1930 - 2100
				六	1830 - 2000
黃大仙	摩士公園體育館	A3	6月12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28日	二/四	1900 - 2030
			7月3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 31日	日	1300 - 1430
		B5	7月3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 31日	二/四	2030 - 2200
				日	1430 - 1600
深水埗	石硤尾公園體育館	D1	6月4, 6, 11, 13, *16, 20, 25, 27日	一/三	1800 - 1930
			7月4, 9, 11, 16, 18, *21, 23, 25, 30日	*六	1100 - 1230
		B6	8月1, 6, 8日	一/三	1930 - 2100
				*六	1230 - 1400
中西區	士美非路體育館	C3	6月5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28日	二/四	1800 - 1930
		B7	7月3, 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31日 8月2, 7, 9日	二/四	1930 - 2100
南區	黃竹坑體育館	A4	6月10, 11, 13, 17, 20, 24, 25, 27日	一/三	1800 - 1930
			7月4, 8, 9, 11, 15, 16, 18, 22, 23, 25, 30日	日	1700 - 1830
		B8	8月1日	一/三	1930 - 2100
				日	1830 - 2000