

2017-18 青苗籃球培訓計劃

第一階段訓練

地區	訓練場地	班別	日期 (2017)	星期	時間
屯門	良田體育館	A1	1月5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28日	五	1800 - 1930
				日	1500 - 1630
		B1		五	1930 - 2100
				日	1630 - 1800
葵青	青衣體育館	C1	1月4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27日	四	1900 - 2030
				六	1700 - 1830
		B2		四	2030 - 2200
				六	1830 - 2000
沙田	美林體育館	A2	1月3, 5, 10, 12日; 2月7, 9, 23, *25, 28日;	三五	1800 - 1930
				*日	1700 - 1830
		B3		三五	1930 - 2100
				*日	1830 - 2000
西貢	將軍澳體育館	C2	1月3, 10, 13, 17, 20, 24, 27, 31日	三	1800 - 1930
				六	1700 - 1830
		B4		三	1930 - 2100
				六	1830 - 2000
黃大仙	摩士公園體育館	A3	1月7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30日	二	1900 - 2030
				日	1300 - 1430
		B5		二	2030 - 2200
				日	1430 - 1600
深水埗	長沙灣體育館	D1	1月3, 10, 17, ^20, *21, 24, ^27, 31日	三	1900 - 2030
				^六	1600 - 1730
				*日	1100 - 1230
		B6		三	2030 - 2200
				^六	1730 - 1900
				*日	1230 - 1400
中西區	士美非路體育館	C3	1月2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30日	二	1800 - 1930
				日	1500 - 1630
		B7		二	1930 - 2100
				日	1630 - 1800
南區	黃竹坑體育館	A4	1月*3, 7, 8 , 15, 22, 28日	一/*三	1800 - 1930
				日	1700 - 1830
		B8		一/*三	1930 - 2100
				日	1830 - 2000
			2月4, 5, 11, 12, 19, 25, 26日		
			3月4, 5 , 7日		