

2016-2017青苗籃球培訓計劃-第三階段訓練時間表

地區	場地	班別	日期	星期	時間
屯門	良田體育館	A1	6月13, 16, 17, 20, 23, 24, 27, 30日 7月4, 7, 8, 11, 14, 15, 18, 21, 22, 25, 28, 29日	二/五/六	1800 - 1930
		B1		二/五/六	1930 - 2100
葵青	青衣體育館	C1	6月12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 29日 7月3, 6, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29日	一/四	1900-2030
				六	1700-1830
		B2		一/四	2030-2200
				六	1830-2000
沙田	美林體育館	A2	6月14, 16, 18, 21, 23, 25, 28, 30日 7月2, 5, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28日 8月2日	三/五	1800-1930
				日	1700-1830
		B3		三/五	1930-2100
				日	1830-2000
西貢	將軍澳體育館	C2	6月3, 10, 17, 20, 24, 25, 27日 7月4, 8, 11, 15, 18, 21, 22, 25, 28, 29日 8月1, 4, 5日	二/五	1800 - 1930
				六	1700 - 1830
				日	1100-1230
		B4		二/五	1930 - 2100
				六	1830 - 2000
				日	1230-1400
黃大仙	摩士公園體育館	A3	6月16, 18, 21, 23, 25, 28, 30日 7月2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28日 8月2日	三/五	1900 - 20:30
				日	1300 - 1430
		B5		三/五	2030 - 2200
				日	1430 - 1600
深水埗	長沙灣體育館	D1	6月6, 10, 13, 17, 18, 20, 25, 27日 7月2, 4, 8, 11, 15, 16, 18, 23, 25, 29日 8月1, 5日	二	1800 - 1930
				六	1400 - 1530
				日	1100 - 1230
		B6		二	1930 - 2100
				六	1530 - 1700
				日	1230 - 1400
中西區	士美非路體育館	C3	6月13, 15, 17, 20, 22, 24, 27, 29日 7月4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29日	二/四/六	1800 - 1930
		B7		二/四/六	1930 - 2100
南區	黃竹坑體育館	A4	6月12, 14, 18, 19, 21, 25, 26, 28日 7月2, 3, 5, 10, 12, 16, 17, 19, 23, 24, 26, 31日	一/三	1800 - 1930
				日	1700-1830
		B8		一/三	1930 - 2100
				日	1830-2000