



幼苗籃球培訓計劃

甄選時間表

日期： 2023年7月23日(星期日)
地點： 順利邨體育館
測試項目： (1)30秒運球走籃
(2)30秒射籃
(3)運球測試
(4)步法測試
(5)三或四人賽

區域	組別	報到時間	甄選開始時間
九龍(一區)	男子	8:40	9:00
	女子	9:25	9:45
九龍(二區)	女子	10:40	11:00
	男子 A 組	11:55	12:15
	男子 B 組	13:10	13:30
港島區	男子	14:25	14:45
	女子	15:40	16:00
新界(二區)	男子	16:10	16:30
	女子	16:55	17:15
新界(一區)	男子	17:25	17:45
	女子	18:10	18:30