



中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

2023-24 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

日期：	2023 年 12 月 10 日（星期日）		
地點：	北河街體育館		
時間：	上午九時 - 下午七時		
程序：	09:00 - 11:05	男子組初賽	男子組初賽
	11:05 - 11:30	男子組季軍賽	
	11:30 - 11:55	男子組冠軍賽	
	12:45 - 13:45	技術挑戰賽 【全場】	
	14:00 - 16:05	女子組初賽	女子組初賽
	16:05 - 16:30	女子組季軍賽	
	16:30 - 16:55	女子組冠軍賽	

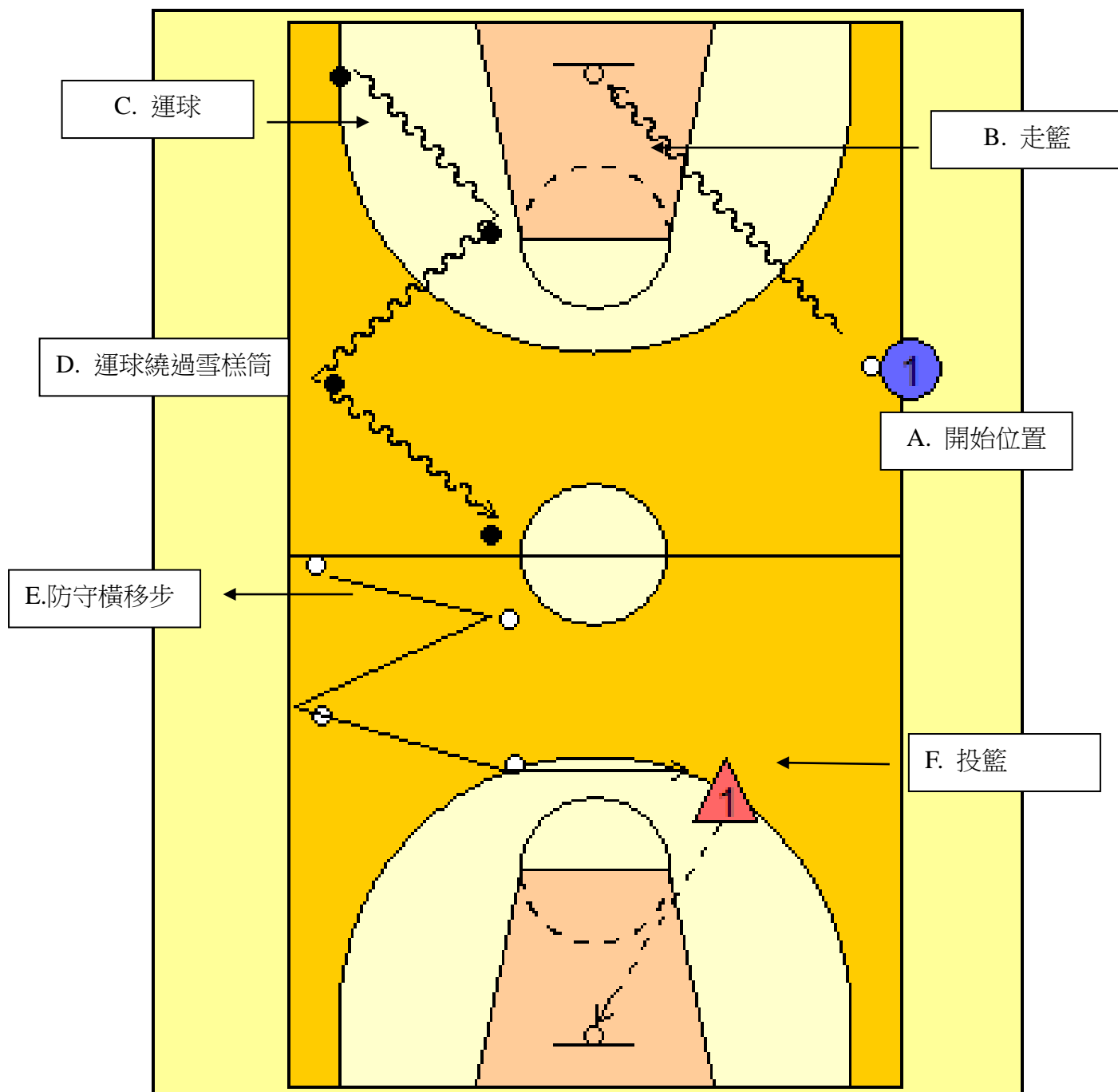


2023-24 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

幼苗籃球技術挑戰賽





中國香港籃球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



贊助

2023-24 幼苗籃球區際比賽

暨

技術挑戰賽

幼苗籃球技術挑戰賽

1. 各班教練自行選出五名球員組成代表隊代表參賽。
2. 技術挑戰賽是一個計時賽，參賽隊伍須以最短時間順序完成 4 個基本籃球技術。
3. 參賽者從開始位置 (A) 出發，以右手走籃 (B)，如球不入籃要重頭開始。(一次機會重做)
4. 之後於底線 (C) 開始運球 (D) 繞過雪糕筒 (期間不能接觸到雪糕筒)。
5. 持球進行防守橫移步 (E)，需要背向同一半場之籃框做橫移步。
6. 運球至 (F) 的三分線位置進行投籃，未能投進可於任何地點補投。(一次機會補投)
7. 成績將以每班首兩名代表學員最快時間之總和去計算，最短時間之代表隊為勝。

**如有違例，例如在運球時接觸到雪糕筒或帶球時未能完全繞過雪糕筒，將會因每次犯規加時 1 秒於個人總時間內。