



香港籃球總會主辦



康樂及文化事務署資助

# 幼苗籃球培訓計劃

## 甄選時間表

日期： 2018年7月29日 (星期日)  
 地點： 順利邨體育館  
 測試項目： (1)30秒運球走籃  
 (2)30秒射籃  
 (3)來回運球  
 (4)三人或五人賽 (5-6 mins)

| 區域  | 組別 | 報到時間         | 甄選時間                      |
|-----|----|--------------|---------------------------|
| 九龍東 | 男子 | 上午 9 時正      | 上午 9 時 30 分至上午 10 時 30 分  |
|     | 女子 | 上午 10 時正     | 上午 10 時 30 分至上午 11 時 15 分 |
| 九龍西 | 男子 | 上午 10 時 45 分 | 上午 11 時 15 分至下午 12 時 15 分 |
|     | 女子 | 下午 11 時 45 分 | 下午 12 時 15 分至下午 1 時正      |
| 港島區 | 男子 | 下午 12 時 30 分 | 下午 1 時正至下午 2 時正           |
|     | 女子 | 下午 1 時 30 分  | 下午 2 時正至下午 2 時 30 分       |
| 新界西 | 男子 | 下午 2 時正      | 下午 2 時 30 分至下午 3 時 15 分   |
|     | 女子 | 下午 2 時 45 分  | 下午 3 時 15 分至下午 3 時 45 分   |
| 九龍  | 男子 | 下午 3 時 15 分  | 下午 3 時 45 分至下午 4 時 15 分   |
|     | 女子 | 下午 3 時 45 分  | 下午 4 時 15 分至下午 4 時 45 分   |